



# नाज़ रेस्ट होम

Nazz News

Website: [nazzresthome.com](http://nazzresthome.com)

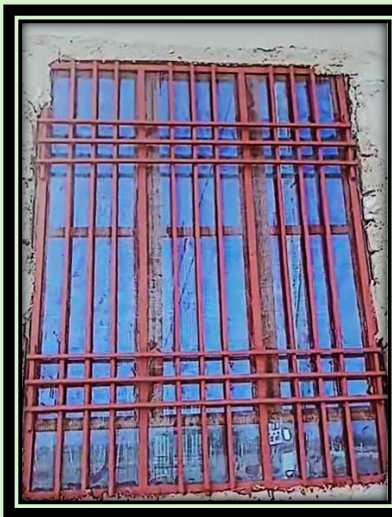
## खंड 1, अंक 3

नाज़ रेस्ट होम के प्रिय साथियो,

नाज़ रेस्ट होम में अभी का समय बहुत ही हलचल भरा और उपयोगी रहा।

कमरों में धूल और बारिश का प्रवेश रोकने के लिए खिड़कियों पर रंगीन शीशे चढ़ाए गए हैं। दरवाजों और खिड़कियों पर प्राइमर का रंग-रोगन किया जा चुका है। अब इन्हें नीले रंग से रंगना और बिजली व प्लंबिंग का काम बाकी है। हम इस भवन-निर्माण को पूरा होते देखने के लिए उत्साहित हैं और हमारा स्वप्न है इसे धर्म की गतिविधियों और समुदाय की सेवा के केंद्र के रूप में स्थापित करना।

छत की दीवार का काम शुरू हो चुका है और फर्श, बाथरूम और रसोई के लिए टाइलें चुन ली गई हैं। यह सारा काम बजरंग जी और उनके परिवार के कुशल नेतृत्व में किया जा रहा है।





## रीसायक्लिंग और हानिकारक सामग्रियों को एकत्र करना

बजरंगजी के परिवार के बच्चों ने प्लास्टिक की थैलियों और अन्य हानिकारक वस्तुओं को हटाने का काम किया, और जल्द ही नाज़ रेस्ट होम में एक रीसायक्लिंग बिन लगाया जाएगा। हमें आशा है कि इस प्रयास को पूरे गांव में लागू किया जा सकेगा।



## और अधिक फलों तथा अन्य फसलों के पेड़ लगाना

भारी मशीनों की सहायता से गहरी जड़ों वाली घास को हटाने का काम पूरा हो चुका है ताकि 180 और फलदार पेड़ लगाने के लिए ज़मीन तैयार की जा सके। हम पहली बार गन्ने की खेती करने की कोशिश कर रहे हैं। इस साल चने की फसल लगाई गई है। वे स्वस्थ हैं और अच्छी तरह फल-फूल रहे हैं। हमें आशा है कि फसल अच्छी होगी और उससे होने वाली आय गांव के विकास में काम आएगी।



## एक जलाशय जो तालाब के रूप में काम करता है

सिंचाई के लिए दूसरा पंप लगा दिया गया है जो वर्षा के एकत्रित जल से पेड़ों की सिंचाई करता है। यह मृदुल पानी नाजूक पेड़-पौधों के लिए अच्छा है। कुएं का पानी थोड़ा कठोर है और छोटे पौधों के लिए उपयुक्त नहीं है। अब पेड़ों और फसलों के विकास में मदद करने के लिए हमारे पास दो सिंचाई प्रणालियां उपलब्ध हैं। हम उस साहसी व्यक्ति के प्रति आभारी हैं जिसने पंप लगाने के लिए ठंडे पानी में उतरने का काम किया।

जलाशय का निर्माण भवन की सीमाओं को मजबूत करने की जरूरत के कारण किया गया था। हमें मिट्टी की आवश्यकता थी, इसलिए भवन के अंत में लगभग 15 फीट गहरा बड़ा क्षेत्र खोदा गया जो जलाशय और प्रवासी पक्षियों को आकर्षित करने वाले तालाब के रूप में कार्य करता है।



## नाज़ रेस्ट होम में बिजली बहाल कर दी गई है

सीताराम जी ने क्षतिग्रस्त ट्रांसफॉर्मर के बारे में बिजली विभाग में शिकायत दर्ज कराई और ट्रांसफॉर्मर बदलने की मंजूरी मिल गई। नया ट्रांसफॉर्मर लगा दिया गया है।



## नाज़ रेस्ट होम में सौर ऊर्जा बनाने की योजना

सीताराम जी ने हमें बताया कि राजस्थान सरकार सौर ऊर्जा अपनाने वालों को कई तरह के प्रोत्साहन देती है, और वे इसके बारे में पता लगाएंगे और ज़रूरी कागजी कार्रवाई पूरी करेंगे। नाज़ के लिए सौर ऊर्जा का उपयोग करने के पहले चरण में पर्याप्त सौर पैनल लगाना शामिल है ताकि बिजली आपूर्ति में अनियमितता के दौरान भी पानी का पंप चलता रहे।

### नाज़ रेस्ट होम के कुछ चित्र



### नोट:

जिन लोगों ने नाज़ न्यूज़ का पहला अंक नहीं देखा, उनके लिए नीचे नाज़ रेस्ट होम के लक्ष्यों और सपनों के साथ-साथ आगे आने वाली चुनौतियों के बारे में बताया गया है।

### पहला चरण

इस चरण में जो कार्य किए जाने हैं उनमें शामिल हैं:

- लगभग 7 एकड़ (7 बीघा) भूमि की खरीद (कार्य पूर्ण)
- बाड़ लगाना और उसका सुदृढीकरण (कार्य पूर्ण)
- सैकड़ों पेड़ लगाना (कार्य पूर्ण, 400 से अधिक पेड़ लगाए गए)
- एक गहरा कुआं खोदना और वाटर पम्प (कार्य पूर्ण)
- भूमि तक जाने वाली सड़क का सुधार (आंशिक रूप से किया गया)

- रहने, बैठकें आयोजित करने और अन्य गतिविधियों के लिए रसोईघर और बाथरूम सहित दो बेडरूम आवास का निर्माण (कार्य पूर्ण)

उसके बाद हम परियोजना के सभी पहलुओं पर शोध करेंगे। इस दौरान, पेड़ बढ़ेंगे और भूदृश्य भी बेहतर होगा।

### दूसरा चरण

हम आशा करते हैं कि इसमें निवासियों के लिए लगभग 25 कमरे होंगे, जो कई कारकों पर निर्भर होगा जो मामले को जटिल बना सकते हैं (और अंततः 100 कमरे तक होंगे) तथा अन्य सुविधाएं जैसे कि रसोईघर, भोजन कक्ष, मनोरंजन कक्ष, फीजियोथैरेपी कक्ष, भंडारण आदि के लिए।

हमें बुजुर्गों की सुरक्षा और उन्हें समुदाय में एकीकृत करने के लिए सेवाओं के संचालन और प्रावधान के कई पहलुओं पर शोध करने की आवश्यकता है। हमें सौर पैनल, फिल्ट्रेशन सिस्टम, सीवेज सिस्टम, बिजली और पानी की आपूर्ति सहित स्थिरता के मार्ग पर चलना होगा। इसके अतिरिक्त, हमें डॉक्टर, फीजियोथेरेपिस्ट जैसे मानव संसाधन तथा अन्य सम्बंधित सेवाओं पर भी विचार करना होगा।

हमें गांव वालों और स्थानीय स्कूल के साथ सुदृढ़ रिश्ते बनाने होंगे। पेड़ों से तोड़े गए फल गांव के लिए हैं। सभी लोग इस परियोजना में भागीदार हैं।

हम उत्साहित और असमंजस में हैं, और प्रार्थना करते हैं कि ईश्वर हमें आने वाली चुनौतियों में मार्गदर्शन करे।

फिलहाल, हमने बिजली पाने के लिए सीमित स्थान में एक छोटा कमरा बनाया है ताकि हम कुछ समय के लिए रुक सकें, और हम इसका उपयोग रुकने, बागवानी करने और सामाजिक गतिविधियों में भाग लेने के लिए कर सकते हैं।

हमें विभिन्न नियमों और विनियमों के बारे में अधिकारियों से परामर्श करना होगा और नौकरशाही की प्रक्रियाओं से गुजरना होगा। इन सभी चुनौतियों में कुछ समय लग सकता है, और उम्मीद है कि तब तक फलों के पेड़ बड़े हो जाएंगे और परिदृश्य सुंदर बन जाएगा।

हमें इस स्थान को टिकाऊ ढंग से चलाने, पर्यावरण की सुरक्षा करने, तथा चबराना गांव, जहां नाज़ रेस्ट होम है, की बेहतरी में योगदान करने के तरीकों को खोजने के लिए वित्तीय पक्ष पर भी ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता है।

ऐसी बहुत सी चीजें हैं जो बदल सकती हैं, और कभी-कभी हम बहुत परेशान हो जाते हैं, लेकिन फिर हमें याद आता है कि ईश्वर ने कैसे हमारे लिए सभी बंद दरवाजे खोल दिए।

ये वे लक्ष्य या सपने हैं जिन्हें हम उन हितधारकों और साझेदारों की सहायता से प्राप्त करने की आशा करते हैं जिन्हें ईश्वरीय सहायता की अत्यंत आवश्यकता होगी:

### आशाएं और सपने

- योग्य उम्मीदवारों के चयन के लिए एक प्रक्रिया तय करना
- समुदाय में विभिन्न पीढ़ियों के साथ एकीकरण की प्रक्रियाओं की संकल्पना करना
- नाज़ रेस्ट होम और समुदाय में मनोरंजक कार्यक्रमों की योजना बनाना और उन्हें क्रियान्वित करना
- पोषण और स्वास्थ्य देखभाल के अन्य क्षेत्रों के विशेषज्ञों के साथ परामर्श

- एकीकरण प्रक्रिया (संभवतः पर्यटन) का हिस्सा बनने के लिए आगंतुकों को आकर्षित करने हेतु नाज़ रेस्ट होम उद्यान का सौंदर्यीकरण
- सुरक्षा, निगरानी और स्थिरता के लिए अत्याधुनिक प्रौद्योगिकी (बगीचों के लिए अपशिष्ट जल प्रवाहन, सौर पैनल, जल बचत के उपाय, आदि)
- वित्तीय कार्यप्रणाली और स्थिरता के लिए बजट और योजनाएं
- निवासियों और कर्मचारियों के लिए परिवहन की व्यवस्था
- संचार के साधन बनाना और जनसंचार माध्यमों का उपयोग करना
- पारंपरिक, आधुनिक और वैकल्पिक चिकित्सा जैसी विभिन्न उपचार पद्धतियों का उपयोग
- औषधीय पौधों का उद्यान निर्माण
- निवासियों के लिए आध्यात्मिक माहौल बनाने पर जोर
- निवासियों की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए व्यक्तिगत योजना और लोचशीलता
- भारत और विदेश से ऐसे पेशेवरों और विशेषज्ञों को अतिथि के रूप में आमंत्रित करना जिन्होंने सेवा प्रदान करने के लिए स्वेच्छा से काम किया है
- नाज़ रेस्ट होम में काम करने के लिए स्थानीय लोगों का शिक्षण-प्रशिक्षण
- स्थानीय प्राधिकारियों और सरकारी विभागों के साथ स्वस्थ सम्बंध कायम रखना
- स्थानीय लोगों द्वारा स्वामित्व के लक्ष्य के साथ, सशक्तिकरण कार्यक्रमों के माध्यम से गांव में जीवन की गुणवत्ता में योगदान करना
- जनसंचार माध्यमों के माध्यम से चबराणा की सुंदरता और सरल जीवन का बाहरी दुनिया से परिचय
- नाज़ रेस्ट होम में उगाए गए फलों और सब्जियों को धर्मार्थ संगठनों, स्थानीय स्कूल और गांव के निवासियों में वितरित करने की योजना बनाना।
- उद्यानों और इमारतों के रखरखाव और विकास में स्थानीय लोगों को शामिल करना।
- निवासियों और आगंतुकों की आवश्यकताओं को पूरा करने वाले एक टिकाऊ और सुखद भवन के लिए अत्याधुनिक योजना तैयार करने के लिए वास्तुकारों से परामर्श करना।
- नाज़ रेस्ट होम को बच्चों की कक्षाएं, जूनियर युवा समूह, सम्मेलन और ग्रीष्मकालीन या शीतकालीन स्कूल आयोजित करने के लिए एक स्थान बनाने का प्रयास करना।
- नाज़ रेस्ट होम के संचालन की दीर्घकालिक वित्तीय सुरक्षा और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए दान और योगदान के लिए एक ट्रस्ट फंड स्थापित करने की संभावना का पता लगाना।
- उचित वित्तीय लेखांकन पद्धति अपनाना तथा विक्रेताओं, प्राप्तकर्ताओं और वेतनों को किए जाने वाले भुगतानों की जांच करना।
- धर्म के लक्ष्यों की पूर्ति के लिए मार्गदर्शन और आध्यात्मिक सहायता हेतु धर्म की सभी संस्थाओं से परामर्श करना।
- विदेश से आने वाले आगंतुकों के लिए कुछ कमरे आरक्षित करना, जिन्होंने स्वयंसेवा करने तथा सीमित अवधि के लिए रहने की इच्छा व्यक्त की है, तथा उनके ठहरने के बदले में अपनी सेवाएं प्रदान करना।

ईश्वर हमें इस स्वप्न को साकार करने में सहायता दें!

पूछताछ के लिए कृपया [bshams@telus.net](mailto:bshams@telus.net) पर लिखें या [nazzresthome.com](http://nazzresthome.com) पर जाएं।