



# नाज़ रेस्ट होम

**Nazz News**  
नाज़ न्यूज़

Website: nazzresthome.com

खंड 1, अंक 4

नाज़ रेस्ट होम के प्रिय साथियों,

**भारत सरकार के साथ नाज़ चैरिटेबल ट्रस्ट का रजिस्ट्रेशन**

नाज़ रेस्ट होम परियोजना में एक महत्वपूर्ण प्रगति हासिल की गई है। उनमें सबसे खास है नाज़ चैरिटेबल ट्रस्ट का भारत सरकार के साथ पंजीकरण। अब हमारे पास एक खाता संख्या है जिससे हमें भारत में कहीं भी, शिक्षा, अनाथालय और अन्य क्षेत्रों सहित किसी भी क्षेत्र में धर्मार्थ कार्य करने की अनुमति मिलती है।



**नाज़ ट्रांसपोर्ट**

नाज़ रेस्ट होम के पास अब परिवहन का अपना खुद का साधन है: 'नाज़ ट्रैवल्स' नामक सात सीटों वाली वैन। नाज़ ट्रैवल का संचालन चालू हो चुका है जिसके पीछे उसका लोगो भी लगा हुआ है। इसके व्यावसायिक कार्ड भी छप चुके हैं। परिवार में मिठाई बांटकर इस अवसर का जश्न मनाया गया।



## दूसरा बाथरूम

तीन कारों की पार्किंग के पास दूसरे बाथरूम का निर्माण कार्य चल रहा है।

## पार्किंग क्षेत्र और छत पर बना पारंपरिक शेल्टर

पार्किंग का काम पूरा हो चुका है और इसे नीले रंग से रंगा गया है। इसके पीछे नीले रंग का फाइबरग्लास सन प्रोटेक्शन लगा हुआ है।

पारंपरिक रूफ शेल्टर जंगरोधी है और इसे पेंट किया गया है। इसके लिए हर जगह उगने वाली प्राकृतिक सामग्री की कटाई की जाएगी।



छत तक जाने वाली सीढ़ियों की रेलिंग और उपकरणों के लिए सीढ़ियों के नीचे के भंडारण क्षेत्र का काम पूरा हो चुका है।

## चने की फसल की कटाई

चने की फसल कट चुकी है और बिक्री के लिए तैयार है। इससे प्राप्त धनराशि जरूरतमंदों की सहायता के लिए आरक्षित एक अलग खाते में जमा की जाएगी।



सुंदर फूलों वाले 60 और बोगनविलिया और अन्य वृक्षों के पौधे लगाए जा रहे हैं।  
बाड़ और सिंचाई व्यवस्था को मजबूत बनाया गया है।

## साइट पर कम्पोस्टिंग प्रणाली

दो कम्पोस्टिंग प्रणालियां आरंभ की गई हैं। इनमें से एक प्रणाली में बची-खुची जैविक खाद्य वस्तुएं और शाखाएं डाली जाती हैं, और दूसरी में गोबर तथा अन्य जैविक वस्तुओं का मिश्रण डाला जाता है, जिसे खाद के रूप में पेड़ों में डाला जाएगा।



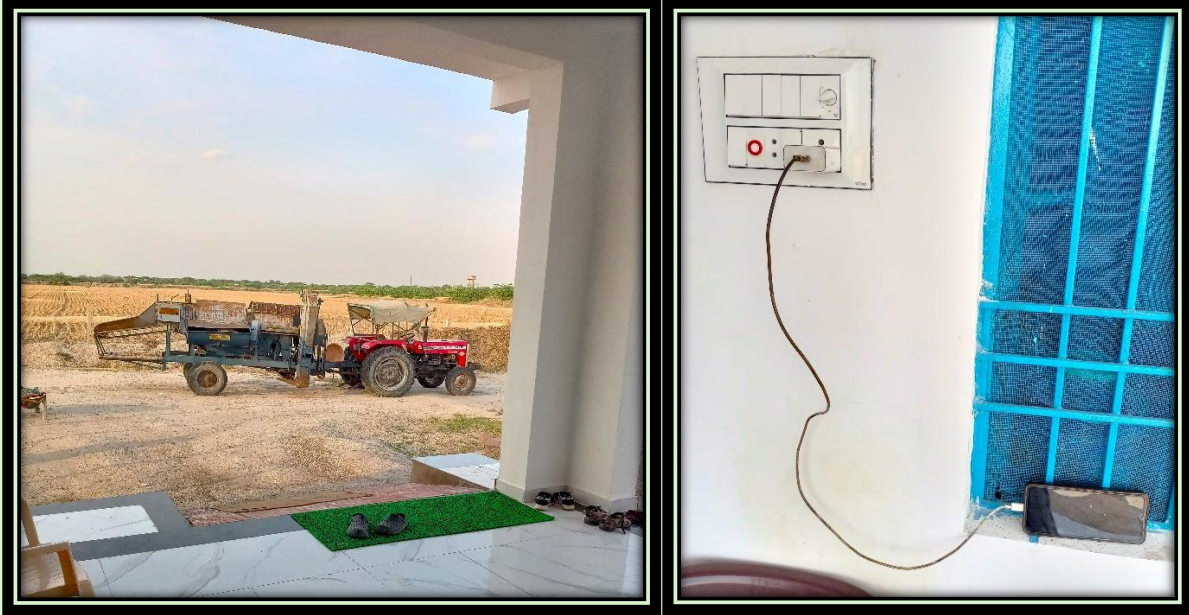
पुरस्कार व्यवस्था के साथ, गांव के एक हिस्से में बच्चों की सहायता से एक छोटी-सी रीसायक्लिंग परियोजना आरंभ की गई है।

## रीसायक्लिंग योजनाएं

260 स्कूली छात्रों के सहयोग से रीसायक्लिंग पर केंद्रित एक योजना तैयार की जा रही है, जिसमें शिक्षा सम्बंधी बातें और एक पुरस्कार प्रणाली भी शामिल होगी जो कि विद्यालय प्रशासकों और छात्रों के साथ हमारी अगली बैठक में स्वीकृत की जाएगी।

## किसानों की सेवा

नाज़ किसानों के लिए अपने ट्रैक्टर और अन्य उपकरण पार्क करने का स्थान भी बना हुआ है, क्योंकि गांव लगभग 3 किलोमीटर दूर है। नाज़ किसानों के मोबाइल फोन चार्ज करने का केंद्र भी है क्योंकि गांव दूर स्थित है और नाज़ विश्राम गृह को छोड़कर मीलों तक बिजली नहीं है।



रसोई में गर्म पानी की व्यवस्था की जाएगी और छत पर लगे दो पानी के टैंकों को सीधे भरने का प्रबंध किया जा रहा है। कई अन्य सुविधाओं के साथ-साथ, नाज़ के पास अब खाना पकाने के लिए गैस कनेक्शन, सुदृढ़ इंटरनेट कनेक्शन, टीवी, एयर कंडीशनर, वॉशिंग मशीन, माइक्रोवेव, फ्रिज और खाना पकाने को आसान बनाने के लिए सभी आवश्यक बर्तन मौजूद हैं।

## सामुदायिक सेवा

गांव के लिए क्षतिग्रस्त वॉटर सिस्टम की मरम्मत कर दी गई है।



## नए कर्मचारी

नाज़ रेस्ट होम में टैपी नामक एक सुरक्षा गार्ड आया है। वह एक प्यारा-सा, छोटा-सा, काला श्वान है जो ऊर्जा से भरपूर है। आशा है कि उसे प्रशिक्षित किया जाएगा ताकि वह बुजुर्गों के आने पर प्यार और नरमी से पेश आए। फिलहाल, वह हर चीज़ चबाता है, यहां तक कि हमारे टखने भी, लेकिन उसे हमारे टखने चबाने के बजाय अपने खिलौने चबाने की आदत डालनी होगी।



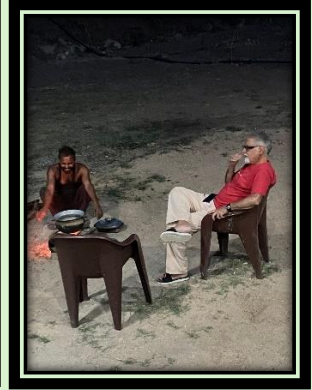
## गांव में मोर

हमारे लिए सबसे रोमांचक दृश्य चबराणा गांव में मोर को घूमते हुए देखना था।



## तालाबों में मछली पकड़ना

यह बड़ी अद्भुत बात है कि खेतों में स्थित कई तालाबों में ढेर सारी मछलियां हैं, और अपने पहले ही प्रयास में हमने 4 मछलियां पकड़ीं और परिवार के मांसाहारी सदस्यों के लिए पारंपरिक लकड़ी के चूल्हे पर भोजन पकाया।



## नाज़ विश्राम गृह तक जाने वाली सड़क

नाज़ विश्राम गृह तक एक अच्छी सड़क के निर्माण की योजना पर काम चल रहा है। स्थानीय किसानों ने सड़क को अवैध रूप से अवरुद्ध करने वाले एक व्यक्ति के खिलाफ अपनी चिंता व्यक्त करने के लिए एकजुट होकर आवाज़ उठाई है।

नीचे कुछ तस्वीरें दी गई हैं:



## नोट:

जिन लोगों ने नाज़ न्यूज़ के पुराने अंक नहीं पढ़े हैं, उनके लिए नीचे नाज़ रेस्ट होम के लक्ष्यों और सपनों के साथ-साथ आगे आने वाली चुनौतियों की मुख्य बातें बताई गई हैं।

## पहला चरण

इस चरण में कुछ निम्नांकित कार्य किए जाने हैं:

- लगभग 7 एकड़ (7 बीघा) भूमि की खरीद (कार्य पूर्ण)
- बाड़ लगाना और उसे मजबूत बनाना (कार्य पूर्ण)
- सैकड़ों पेड़ लगाना (400 से अधिक पेड़ लगाए जा चुके हैं)
- गहरा कुआं और एक वॉटर पंप लगाना (कार्य पूर्ण)
- स्थल तक जाने वाली सड़क को बेहतर बनाना (आंशिक रूप से पूर्ण)

- और अंत में, रहने, बैठकें करने और अन्य गतिविधियों के लिए रसोई और बाथरूम सहित दो शयनकक्षों वाला एक आवास बनाना (कार्य पूर्ण)

इसके बाद, हम परियोजना के सभी पहलुओं पर शोध करने के लिए वक्त निकालेंगे। इस दौरान, पेड़ बढ़ेंगे और लैंडस्केपिंग भी बेहतर होगा।

## दूसरा चरण

हमारा लक्ष्य है कि निवासियों के लिए लगभग 25 कमरे हों (यह कई बातों पर निर्भर है और काम थोड़ा जटिल हो सकता है और अंततः 100 कमरे तक हो सकते हैं)। साथ ही, रसोई, भोजन कक्ष, मनोरंजन कक्ष, फिजियोथेरेपी कक्ष, भंडारण कक्ष आदि जैसी अन्य सुविधाएं भी उपलब्ध हों।

बुजुर्गों की सुरक्षा और उन्हें समुदाय में समाहित करने के लिए सेवा संचालन और प्रदान करने के कई पहलुओं पर हमें शोध करने की आवश्यकता है। हमें सौर पैनल, फिल्ट्रेशन सिस्टम, सीवेज प्रणाली, बिजली और जल आपूर्ति सहित टिकाऊ विकास पद्धति का ध्यान रखना होगा। इसके अलावा, हमें डॉक्टरों, फिजियोथेरेपिस्टों और मानव संसाधन जैसी अन्य सम्बंधित सेवाओं के बारे में भी विचार करना होगा।

हमें ग्रामीणों और स्थानीय विद्यालय के साथ सुदृढ़ सम्बंध स्थापित करने की जरूरत है। पेड़ों से प्राप्त फल पूरे गांव के लिए हैं क्योंकि इस परियोजना के भागीदार सभी लोग हैं।

हम उत्साहित होने के साथ-साथ थोड़े चिंतित भी हैं और प्रार्थना करते हैं कि आने वाली चुनौतियों से पार पाने में हमें परमात्मा का मार्गदर्शन प्राप्त हो।

अभी हमने बिजली कनेक्शन के लिए एक कक्ष का निर्माण किया है जिसमें आल्पकालिक रूप से रहने के लिए सीमित जगह उपलब्ध है जिसका इस्तेमाल हम रहने, बागवानी करने और सामाजिक गतिविधियों के लिए कर सकते हैं।

हमें विभिन्न नियमों और विनियमों के बारे में अधिकारियों से परामर्श करना होगा और नौकरशाही की कुछ प्रक्रियाओं से गुजरना होगा। इन सभी चुनौतियों में कुछ समय लग सकता है और आशा है कि तब तक फलदार पेड़ पक जाएंगे और परिदृश्य सुंदर हो जाएगा।

हमें इस स्थान के लगातार संचालन, पर्यावरण संरक्षण और चबराणा गांव, जहां नाज़ रेस्ट होम स्थित है, को बेहतर बनाने में योगदान देने के तौर-तरीकों पर भी ध्यान देना होगा।

बहुत-सी चीजें बदल सकती हैं, और कभी-कभी हम बहुत ही भावनात्मक महसूस करते हैं, लेकिन फिर हमें याद आता है कि ईश्वर ने हमारे लिए सभी बंद दरवाजे खोले हैं।

हमारे लक्ष्य और सपने नीचे दिए गए हैं जिन्हें हम अपने साथियों और भागीदारों की मदद से हासिल करने की आशा करते हैं और जिनके लिए हमें ईश्वरीय सहायता की अत्यधिक आवश्यकता होगी:

## आशाएं और सपने

- योग्य उम्मीदवारों के चयन की प्रक्रिया तैयार करना
- समुदाय में विभिन्न पीढ़ियों के साथ एकीकरण की प्रक्रियाओं विचार करना
- नाज़ रेस्ट होम और समुदाय में मनोरंजन कार्यक्रमों की योजना बनाना और उन्हें क्रियान्वित करना
- पोषण और स्वास्थ्य देखभाल के अन्य क्षेत्रों के विशेषज्ञों से परामर्श
- एकीकरण प्रक्रिया (संभवतः भ्रमण) का हिस्सा बनने के लिए आगंतुकों को आकर्षित करने हेतु नाज़ रेस्ट होम उद्यान का सौंदर्यीकरण
- सुरक्षा, निगरानी और टिकाऊपन के लिए अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी (बगीचों के लिए अपशिष्ट जल का फिल्ट्रेशन, सौर पैनल, पानी बचाने के तरीके, आदि)
- वित्तीय कार्यप्रणाली और टिकाऊपन के लिए बजट और योजनाएं
- निवासियों और कर्मचारियों के लिए परिवहन की व्यवस्था
- संचार के साधनों का निर्माण और जनसंचार माध्यमों (मास मीडिया) का उपयोग
- उपचार की विभिन्न विधियों का उपयोग, जैसे पारंपरिक, आधुनिक और वैकल्पिक चिकित्सा
- औषधीय पौधों का उद्यान विकसित करना
- निवासियों के लिए आध्यात्मिक माहौल बनाने पर जोर देना
- निवासियों की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए व्यक्तिगत योजना और लोचशीलता
- भारत और विदेश से ऐसे पेशेवरों और विशेषज्ञों को अतिथि के रूप में आमंत्रित करना जो स्वयंसेवक के रूप में सेवाएं दे सकें
- नाज़ रेस्ट होम में काम करने के लिए स्थानीय लोगों का शिक्षण-प्रशिक्षण
- स्थानीय प्राधिकारियों और सरकारी विभागों के साथ अच्छा सम्बंध बनाए रखना
- स्थानीय लोगों द्वारा स्वामित्व के लक्ष्य को ध्यान में रख कर सशक्तिकरण कार्यक्रमों के माध्यम से गांव में जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में योगदान देना
- जनसंचार माध्यमों की सहायता से बाहरी दुनिया को चबराना गांव की सुन्दरता और सरल जीवन से परिचित कराना
- नाज़ रेस्ट होम में उगाए गए फलों और सब्जियों को धर्मार्थ संस्थाओं, स्थानीय स्कूल और गांव के निवासियों में वितरित करने की योजना बनाना।
- बगीचों और भवनों के रखरखाव और विकास के कार्य में स्थानीय लोगों को सहभागी बनाना।
- निवासियों और आगंतुकों के लिए एक टिकाऊ और आरामदायक भवन की रूपरेखा की अत्याधुनिक योजना तैयार करने के लिए वास्तुकारों से परामर्श करना
- नाज़ रेस्ट होम को बच्चों की कक्षाओं, किशोर समूहों, सम्मेलनों और ग्रीष्मकालीन या शीतकालीन स्कूल आयोजित करने के लिए एक आदर्श स्थान बनाने का प्रयास करना।

- नाज़ रेस्ट होम के संचालन की दीर्घकालिक वित्तीय सुरक्षा और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए दान और योगदान हेतु एक न्यास निधि (ट्रस्ट फंड) बनाने की संभावना तलाशना
- समुचित वित्तीय लेखांकन (एकाउंटिंग) की पद्धतियां तैयार करना तथा बिलों, प्राप्तियों और वेतन इत्यादि के भुगतान की जांच
- प्रभुधर्म के लक्ष्यों की पूर्ति के लिए मार्गदर्शन और आध्यात्मिक सहायता प्राप्त करने के लिए प्रभुधर्म की सभी संस्थाओं से परामर्श करना
- विदेश से आने वाले उन आगंतुकों के लिए कुछ कमरे अलग से सुरक्षित रखना जिन्होंने यहां आकर स्वयंसेवा करने तथा सीमित समय तक रहने, अपनी सेवाएं देने तथा ठहरने का खर्च वहन करने की इच्छा व्यक्त की है।

ईश्वर इस स्वप्न को साकार करने में हमारी सहायता करें!

पूछताछ के लिए, सम्पर्क करें: [bshams@telus.net](mailto:bshams@telus.net) या हमारी वेबसाइट देखें: [nazzresthome.com](http://nazzresthome.com)